

INFORMACIÓN NUTRICIONAL Colnatur® BEAUTY

Información Nutricional	por dosis diaria = 3,7 g	por 100 g
Valor energético	60,7 kJ / 14,3 kcal	1641 kJ / 387 kcal
Grasas	0,09 g	2,4 g
de las cuales saturadas	0,03 g	0,7 g
Hidratos de carbono	0,8 g	22,9 g
de los cuales azúcares	0,1 g	3,8 g
Fibra alimentaria	0,07 g	1,8 g
Proteínas	2,5 g	67,6 g
Sal	0,06 g	1,6 g
Vitamina C	80 mg	2162 mg
Vitamina E	12 mg	324 mg
Vitamina B <sub>2</sub> (Riboflavina)	1,4 mg	38 mg
Vitamina B <sub>6</sub>	1,4 mg	38 mg
Vitamina B <sub>1</sub> (Tiamina)	1,1 mg	30 mg
Zinc	5 mg	135 mg
Selenio	55 ug	1486 ug

\* VRN = Valores de Referencia de Nutrientes