

# SYMBIORAM®

Complemento alimenticio.

## ¿Sabías que...?

Una microbiota intestinal de composición estable y equilibrada aporta bienestar, mejora el proceso digestivo, ayuda al correcto funcionamiento de las defensas naturales y reduce el crecimiento de microorganismos no beneficiosos.

En aquellas circunstancias en las que se rompe este equilibrio, el aporte de probióticos como los lactobacilos y bifidobacterias, así como de fructooligosacáridos prebióticos resulta de utilidad para conseguir una composición de la microbiota intestinal rica en estas especies bacterianas y mantener un nivel adecuado de las mismas.

Los lactobacilos y bifidobacterias forman parte de las principales cepas beneficiosas para el organismo, ya que favorecen el correcto funcionamiento del sistema digestivo y las defensas naturales. Su capacidad para sobrevivir durante su paso por el tracto gastrointestinal les permite sustituir a las cepas "desfavorables", como ha quedado demostrado en numerosos estudios.

Los fructooligosacáridos prebióticos son compuestos de origen vegetal que influyen en la composición de la microbiota intestinal estimulando de una manera selectiva el crecimiento de cepas consideradas beneficiosas para el organismo.

Ambos tipos de compuestos se complementan entre sí para ayudar a recuperar el equilibrio de la microbiota intestinal en aquellas circunstancias en las que puede haberse visto alterado. Es lo que se denomina "efecto simbiótico".

## La gama Symbioram

Symbioram es una gama de complementos alimenticios constituida por la combinación de probióticos y prebióticos destinada a aquellas circunstancias en las que se requiere un aporte extra de este tipo de compuestos a nivel intestinal.

La gama Symbioram® está formada por 3 presentaciones que se adaptan a las diferentes necesidades y circunstancias:

ORDESA®  
Kids

PROBIÓTICOS  
Y PREBIÓTICOS

## Symbioram® Gotas

Complemento alimenticio.

Fórmula simbiótica a base de lactobacilos y fructooligosacáridos prebióticos.



**Ingredientes:** Fase líquida: Aceite de girasol (*Heliantus annuus* L.). Fase sólida: *L. reuteri* 12246, fructooligosacáridos, *L. rhamnosus* GG, *L. rhamnosus* 19070-2.

Ingredientes activos	Por dosis diaria 5 gotas (0,25 ml)
<i>L. reuteri</i> 12246	1,25x10 <sup>8</sup> UFC
<i>L. rhamnosus</i> GG	6,25x10 <sup>7</sup> UFC
<i>L. rhamnosus</i> 19070-2	6,25x10 <sup>7</sup> UFC
Fructooligosacáridos	1,67 mg

UFC: Unidades Formadoras de Colonias.

**Presentación:** Vial de 7,5 ml.

**Modo de empleo:** Administrar 5 gotas al día de Symbioram® gotas. Agitar bien durante 20-30 segundos antes de cada uso. Quitar el tapón y mantener la botella en posición vertical. Las gotas pueden ser administradas en la boca o añadidas a bebidas frías o en el caso de los niños a temperatura tibia. No mezclar con líquidos muy calientes o hirviendo. Cerrar correctamente después de cada uso. Destinado a niños a partir de los 6 meses.

**Conservación:** Este producto contiene lactobacilos vivos sensibles al calor por lo que se recomienda evitar la exposición a fuentes de calor o a cambios de temperatura, conservarlo al amparo de la luz y, preferiblemente, a temperaturas inferiores a 25 °C. Una vez abierto conservar refrigerado y consumir antes de 2 meses.



¿Quieres conocer  
a Flora?



# SYMBIORAM<sup>®</sup>

Complemento alimenticio.

Fórmula simbiótica a base de **lactobacilos**,  
**bifidobacterias** y **fructooligosacáridos**.

Alto contenido en **zinc**.

Con **L-glutamina** y fuente de **6 vitaminas del grupo B**.

## Symbioram<sup>®</sup> Go

Complemento alimenticio.



**Ingredientes:** Fructooligosacáridos, agente de carga (sorbitol), L-glutamina, mezcla de lactobacilos y bifidobacterias (*B. infantis* IM1, *L. rhamnosus*, *L. helveticus*), antiaglomerante (fosfato tricálcico), aroma a frutas, maltodextrina de tapioca, citrato de zinc, nicotinamida (niacina), clorhidrato de piridoxina (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), clorhidrato de tiamina (vitamina B1), ácido pteroilmonoglutámico (ácido fólico), cianocobalamina (vitamina B12). Puede contener soja.

Ingredientes activos	Por dosis diaria (1 stick)	Por dosis diaria (2 sticks)	% VRN/ 1 stick
<b>MINERALES</b>			
Zinc	3,3 mg	6,6 mg	33
<b>VITAMINAS</b>			
Tiamina (Vitamina B1)	0,28 mg	0,56 mg	25
Riboflavina (Vitamina B2)	0,37 mg	0,74 mg	26
Niacina (Vitamina B3)	4,2 mg	8,4 mg	26
Vitamina B6	0,46 mg	0,92 mg	33
Ácido fólico (Vitamina B9)	50 µg	100 µg	25
Vitamina B12	0,39 µg	0,78 µg	16
Lactobacilos	3x10 <sup>9</sup> UFC	6x10 <sup>9</sup> UFC	
Bifidobacterias	3x10 <sup>9</sup> UFC	6x10 <sup>9</sup> UFC	
Fructooligosacáridos	0,5 g	1,0 g	
L-glutamina	0,31 g	0,62 g	

VRN: Valores de Referencia de Nutrientes. UFC: Unidades Formadoras de Colonias.

**Presentación:** 10 sticks de 1,5 g.

**Modo de empleo:** Disolver el contenido del stick directamente en la boca. No precisa agua. Salvo prescripción facultativa, se recomienda 1 stick al día para niños de 3 a 12 años y 2 sticks al día para mayores de 12 años, inmediatamente después de las comidas.

**Conservación:** Sticks envasados en atmósfera protectora. Este producto contiene lactobacilos y bifidobacterias vivos sensibles al calor por lo que se recomienda evitar la exposición a fuentes de calor o a cambios de temperatura, conservarlo al amparo de la luz y, preferiblemente, a temperaturas inferiores a 25 °C.

**Advertencias:** Los complementos alimenticios no deben sustituir una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

**Symbioram<sup>®</sup> Go:** Un consumo excesivo puede producir efectos laxantes.

## Symbioram<sup>®</sup>

Complemento alimenticio.



**Ingredientes:** Fructooligosacáridos, maltodextrina de maíz, L-glutamina, mezcla de lactobacilos y bifidobacterias (*B. infantis* IM1, *L. rhamnosus*, *L. helveticus*), maltodextrina de tapioca, citrato de zinc, nicotinamida (niacina), riboflavina (vitamina B2), clorhidrato de piridoxina (vitamina B6), cianocobalamina (vitamina B12), clorhidrato de tiamina (vitamina B1), ácido pteroilmonoglutámico (ácido fólico). Puede contener soja.

Ingredientes activos	Por dosis diaria (1 stick)	Por dosis diaria (2 sticks)	% VRN/ 1 stick
<b>MINERALES</b>			
Zinc	4,5 mg	9,0 mg	45
<b>VITAMINAS</b>			
Tiamina (Vitamina B1)	0,43 mg	0,86 mg	39
Riboflavina (Vitamina B2)	0,48 mg	0,96 mg	34
Niacina (Vitamina B3)	5,4 mg	10,8 mg	34
Vitamina B6	0,6 mg	1,2 mg	43
Ácido fólico (Vitamina B9)	60 µg	120 µg	30
Vitamina B12	0,5 µg	1,0 µg	20
Lactobacilos	3x10 <sup>9</sup> UFC	6x10 <sup>9</sup> UFC	
Bifidobacterias	3x10 <sup>9</sup> UFC	6x10 <sup>9</sup> UFC	
Fructooligosacáridos	1,0 g	2,0 g	
L-glutamina	0,49 g	0,98 g	

VRN: Valores de Referencia de Nutrientes. UFC: Unidades Formadoras de Colonias.

**Presentación:** 12 sticks de 2,5 g.

**Modo de empleo:** Verter el contenido de un stick en 100 ml (medio vaso) de agua, leche u otra bebida y consumir inmediatamente. Salvo prescripción facultativa, se recomienda 1 stick al día para niños menores de 12 años y 2 sticks al día para mayores de 12 años, adolescentes y adultos, inmediatamente después de las comidas. Destinado a niños a partir de 1 año.

**Conservación:** Sticks envasados en atmósfera protectora. Este producto contiene lactobacilos y bifidobacterias vivos sensibles al calor por lo que se recomienda evitar la exposición a fuentes de calor o a cambios de temperatura, conservarlo al amparo de la luz y, preferiblemente, a temperaturas inferiores a 25 °C.