ESTUDIO CONAL:
Conocimiento de la práctica nutricional habitual
en pacientes con enfermedad oncológica

Tratamiento nutricional en pacientes oncológicos

La malnutrición en paciente oncológico representa

+ Incidencia de infecciones, de estancia hospitalaria y de mortalidad[1]

− Menor calidad de vida y peor evolución[1]

15-40 %	80 %	36,4 %	10-20 %
Pérdida de peso al diagnóstico[1]	Malnutrición durante la enfermedad[1]	Riesgo de desnutrición al alta hospitalaria[2]	Mortalidad atribuible a malnutrición[3]

Objetivo intervención nutricional:

Mantener masa muscular, mejorar recuperación y supervivencia[1]

Estudio CONAL:
Encuesta de opinión y práctica a 75 especialistas

Endocrinólogos y nutricionistas	Oncólogos médicos y radioterapeutas	Internistas y otras especialidades
37,8 %	24,3 %	37,8 %

ESTUDIO CONAL:
Conocimiento de la práctica nutricional habitual en pacientes con enfermedad oncológica

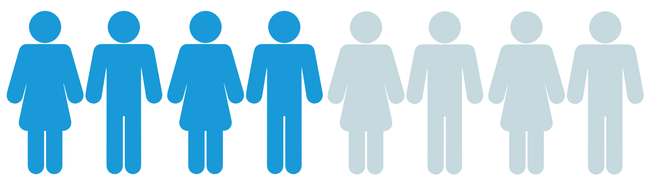
Práctica clínica

51,4 % de los profesionales

+

72,2 % de los oncólogos

No tienen protocolo de valoración nutricional en el centro



1 de cada 2 pacientes presenta desnutrición moderada/grave

Recomendaciones nutricionales:

80 % pacientes
Suplementación nutricional

70 % pacientes
Dieta completa hiperproteica

1-3 tomas diarias (83,8 % de los casos)

1-3 meses (42,5 % de los casos)

Factores más valorados para la prescripción y elección de un suplemento nutricional

Aporte proteico > Características organolépticas > Tolerabilidad > Densidad calórica > Distribución calórica

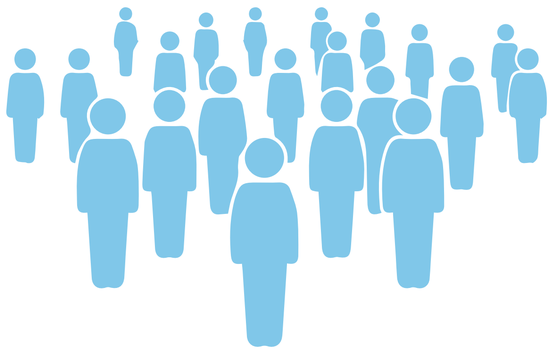
Datos retrospectivos de 1.067 pacientes

Síntomas más frecuentes donde se pautó FontActiv®

67,0 % Caquexia/pérdida de peso

46,8 % Pérdida del apetito

24,1 % Disfagia



ESTUDIO CONAL:
Conocimiento de la práctica nutricional habitual en pacientes con enfermedad oncológica

Ventajas del tratamiento con **FontActiv®**

69,3 %	85,5 %	86,2 %	84,7 %
Mejora estado nutricional	Satisfacción	Tolerabilidad	Adherencia
Mucho/Bastante	Mucha/Bastante	Mucha/Bastante	Muy buena

CONCLUSIÓN

4 de cada 10 pacientes ya presentó mejoría y ganancia de peso entre los 15 días y 1 mes del tratamiento con **FontActiv®.**

FontActiv® mejora el estado nutricional con elevada tolerabilidad y satisfacción independientemente del tipo de cáncer, de su estadio evolutivo y del estado nutricional del paciente.

Referencias bibliográficas

1- De Las Peñas R, Majem M, Pérez-Altozano J, Virizuela JA, Cancer E, Diz P, et al. SEOM clinical guidelines on nutrition in cancer patients (2018). Clin Transl Oncol. 2019;21(1):87-93.

2- Planas M, Álvarez-Hernández J, León-Sanz M, Celaya-Pérez S, Araujo K, García de Lorenzo A; PREDyCES® researchers. Prevalence of hospital malnutrition in cancer patients: a sub-analysis of the PREDyCES® study. Support Care Cancer. 2016;24(1):429-35.

3- Arends J, Baracos V, Bertz H, Bozzetti F, Calder PC, Deutz NEP, et al. ESPEN expert group recommendations for action against cancer-related malnutrition. Clin Nutr 2017;36(5):1187-96.