



Desnutrición en paciente hospitalizado



Diferencias entre paciente hospitalizado desnutrido frente a normonutrido²

3,5 días más de hospitalización

Casi 2000 € más de gasto sanitario



Tratamiento nutricional



ESTUDIO INDICO II

Intervención nutricional mediante la utilización de dietas completas hiperproteicas



Diseño

Descriptivo, transversal y multicéntrico



146 médicos

40 %

Endocrinología

28 %

Medicina interna

22 %

Geriatría



OBJETIVOS

Opinión del médico respecto a la desnutrición de los pacientes

Conocer la idoneidad de los suplementos nutricionales con FontActiv® HP/HC



Médicos que realizan cribado y valoración nutricional de sus pacientes

35,6 %
siempre

20 %
ocasional

8 %
nunca

El **47 %** de los pacientes necesitan suplemento alimenticio

40 %
de los
pacientes entre
75-80 años

15 %
de los
pacientes entre
50-65 años

15 %
de los
pacientes entre
65-75 años

Principales situaciones clínicas donde recomiendan dietas hiperproteicas completas

36 %
Oncológicos

25 %
Deterioro
cognitivo

13 %
Otras enfermedades
neuroológicas

5 %
Pre y
post-cirugía

27 %
Paciente
geriátrico

3 %
EPOC o
cardiopatía

Aspectos relevantes para recomendar dietas completas

Aporte y fuente
proteica

Adherencia al
tratamiento

Densidad y
distribución calórica

Recomendación dietas completas HP/HC sin fibra

Situación clínica del paciente

FontActiv® HP/HC recomendado en

50 %
Desnutrición

31 %
Anorexia y pérdida
de peso

35 %
Pérdida de peso
involuntaria

27 %
Anorexia

FontActiv® HP/HC mejora los síntomas en el **75 %** de los casos



Duración del tratamiento

> 3
tomas/día

> 3
meses



Tolerabilidad

90 %



Adherencia

90 %



77 %
Satisfacción de
los pacientes



91 %
Satisfacción del
profesional

CONCLUSIÓN



FontActiv® HP/HC demuestra eficacia en el paciente desnutrido después de tres meses de tratamiento



La tolerabilidad y adherencia con todos los productos de la gama de FontActiv® es elevada

Referencias bibliográficas

1-Sociedad Española de Nutrición Enteral y parenteral. Consenso multidisciplinar sobre el abordaje de la desnutrición hospitalaria en España. Disponible en https://www.sennutricion.org/media/Docs_Consenso/Consenso_Multidisciplinar_Abordaje_Desnutricion_Esp_SENPE_2011.pdf

2-Planas M, Álvarez-Hernández J, León-Sanz M, Celaya-Pérez S, Araujo K, García de Lorenzo A; PREDyCES® researchers. Prevalence of hospital malnutrition in cancer patients: a sub-analysis of the PREDyCES® study. Support Care Cancer. 2016 Jan;24(1):429-435.