

Abordaje de la **fragilidad**  
y el **envejecimiento saludable**  
por el farmacéutico comunitario



## Curso de formación para farmacéuticos comunitarios

Es una realidad que **tenemos una población envejecida debido a numerosos factores**. Los estudios estadísticos nos indican que es una **tendencia que se agravará en los próximos años**, de modo que se prevé que en el año 2033 habrá **12,4 millones de personas mayores de 65 años, es decir, 1 de 4 españoles**. Estos datos se conjugan, además, con que somos el **segundo país del mundo con mayor esperanza de vida, 80,39 años en hombres y 85,74 años en mujeres**.

**La capacidad del sistema sanitario** para la atención sanitaria de este colectivo **es limitada y requiere del concurso de todos los recursos sanitarios disponibles**, entre los cuales se encuentra la farmacia comunitaria.

En este sentido **es necesario que el farmacéutico comunitario esté formado en dicha atención sanitaria de forma colaborativa con el resto de profesionales sanitarios**, especialmente de los facultativos médicos, con el fin de prevenir, cribar y tratar los problemas de salud derivados del envejecimiento.



Promueve:

**SEFAC**

Sociedad Española de Farmacia  
Clínica, Familiar y Comunitaria

Avala:



**semeg**

SOCIEDAD ESPAÑOLA  
DE MEDICINA GERIÁTRICA

Colabora:



# Abordaje de la **fragilidad** y el **envejecimiento saludable** por el farmacéutico comunitario

## ¿Por qué realizar este curso?

La salud de los adultos mayores debe **medirse más por la función** que por la “propia enfermedad”. **Por ello, la valoración de la función y las intervenciones sobre ella deben ser una prioridad en todos los ámbitos de la salud.**

**En el contexto de “continuum funcional” aparece el término fragilidad, un estado de prediscapacidad reversible que puede ser potencialmente prevenida con intervenciones específicas (ejercicio físico, nutrición, control de la polimedicación, abordaje del deterioro cognitivo...), de ahí la relevancia de su valoración precoz y de la colaboración con el resto de profesionales sanitarios para su tratamiento y seguimiento.**

**Tu papel como farmacéutico comunitario, cuya mayor población a la que atiendes es el adulto mayor, es vital en la prevención y cribado de la fragilidad y de otros factores de riesgo relacionados con ésta en colaboración con el resto de profesionales sanitarios que atienden a estos pacientes.**

## Objetivos

1. **Adquirir las competencias para realizar, desde la farmacia comunitaria, un informe que permita la valoración geriátrica integral de los pacientes,** incluyendo la identificación de fragilidad, sarcopenia y malnutrición, así como la evaluación del riesgo de caídas.
2. **Colaborar en el manejo interdisciplinar y compartido de pacientes frágiles con el resto de profesionales sanitarios.**
3. **Reforzar y potenciar la labor asistencial del farmacéutico comunitario desde la farmacia comunitaria.**

# CÓMO MATRICULARSE

**SOCIOS DE SEFAC - GRATUITO**

**NO SOCIOS DE SEFAC - CON CÓDIGO DE ORDESA**

**INFORMACIÓN:**

**[www.campussefac.org/c-Fragilidad/inicio](http://www.campussefac.org/c-Fragilidad/inicio) • 91 522 13 13**

## Temario

### MÓDULO 1.

Introducción a la fragilidad.

### MÓDULO 2.

Estrategias de ejercicio físico para mejorar los resultados de salud en adultos mayores con comorbilidades: el papel del entrenamiento multicomponente personalizado Vivifrail.

### MÓDULO 3.

Abordaje nutricional.

### MÓDULO 4.

Polimedicación y medicación potencialmente inapropiada (MPI).

### MÓDULO 5.

Aspectos a considerar en la atención a la persona mayor frágil.

### MÓDULO 6.

Detección y manejo de la fragilidad en el medio comunitario.

### EVALUACIÓN.

Examen tipo test y registro de tres casos clínicos en SEFAC xPERT, para determinación del estado de fragilidad.

## COORDINADORES

- **Pedro Abizanda Soler.** Jefe de Servicio de Geriátrica del Complejo Hospitalario Universitario de Al-bacete. Profesor titular de Geriátrica de la Facultad de Medicina de la UCLM. Jefe de grupo del CIBER de Fragilidad y Envejecimiento Saludable (CIBERFES).

- **Luis García Moreno.** Farmacéutico comunitario en Munera (Albacete). Vicepresidente de SEFAC Castilla-La Mancha. Diplomado en Nutrición y Dietética Humana. Experto universitario en Ortopedia. Master en Atención Farmacéutica. Miembro de los Grupos de Trabajo de Nutrición y digestivo, Respiratorio y tabaquismo, Hipertensión arterial y riesgo cardiovascular y Salud mental de SEFAC