

# Estudio INDICO II sobre la Intervención nutricional mediante la utilización de Dietas Completas Hiperproteicas

Raquel de la Iglesia, Scientific Marketing FontActiv. Laboratorios Ordesa.

La **desnutrición relacionada con la enfermedad (DRE)**, debido a su elevada prevalencia y los altos costes que conlleva, representa un gran problema sanitario. Se calcula que en Europa afecta a unos 30 millones de personas y comporta un coste asociado de unos 170.000 millones de euros anuales.

El **estudio PREDYCES**, representativo de la población española hospitalizada, establece una prevalencia de desnutrición de hasta el 37% en personas **mayores de 70 años** y afecta principalmente a pacientes con **enfermedades neoplásicas** (35%), del sistema cardiovascular (29%) y respiratorias (28%).

La malnutrición tiene un **impacto desfavorable** en la persona, provocando la aparición de otras patologías o empeorando las ya existentes. Por eso, es necesario su diagnóstico y tratamiento. El tratamiento se deberá basar en un **programa de alimentación y/o suplementación adecuado e individualizado**.

El **Estudio INDICO II** es un **estudio descriptivo, transversal y multicéntrico realizado en médicos de consultas hospitalarias y Atención Primaria** cuyos objetivos fueron conocer su opinión respecto a la desnutrición del paciente y su tratamiento en la práctica clínica, la idoneidad de los suplementos nutricionales **FontActiv HP HC®** y conocer el perfil de pacientes a los que se les prescribe estos suplementos. En el estudio participaron **146 especialistas** (40% Endocrinología, 28% Medicina Interna, 22% Geriatria y otros) y se recogió información retrospectiva de **597 pacientes** (sobre un total de 2.019 participantes).

Los resultados ponen de manifiesto que los médicos suplementan en función de la **situación individual del paciente** (70,55%) y su **experiencia clínica** (44,52%). La media de pacientes que **necesitan suplementación alimenticia es del 47%**, sobre todo **pacientes entre 75-85 años (40%)**.

Respecto al **screening y valoración nutricional**, destacar que el **20% de los médicos lo realiza ocasionalmente y casi el 8% no lo realiza nunca** (Figura 1).

En el **62% de los casos disponen en su centro de protocolos instaurados de detección y tratamiento de la desnutrición**. Pese a ello, el **40% de los médicos NO realiza el screening en las 24-48h de ingreso del paciente**.

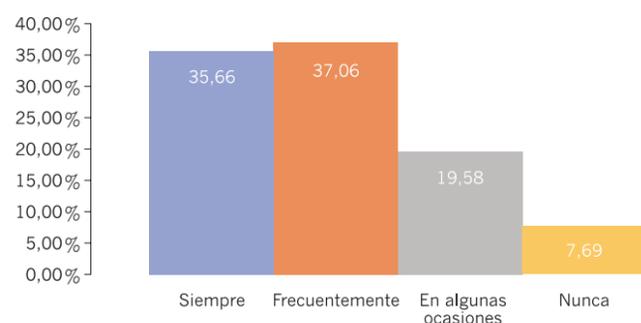


Figura 1. Porcentaje de facultativos que realizan cribado y valoración nutricional.

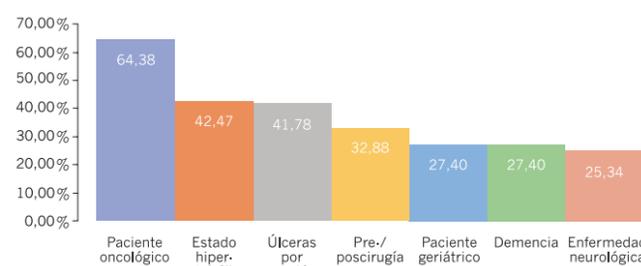


Figura 2. Situaciones clínicas de desnutrición donde se recomienda dieta completa hiperproteica.

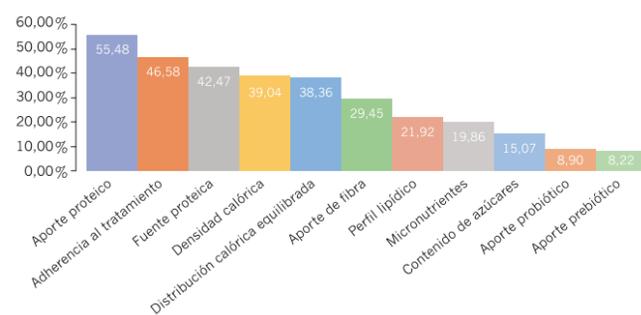


Figura 3. Aspectos más valorados para la elección de la dieta líquida.

Los estados de desnutrición más importantes para recomendar las dietas completas hiperproteicas son el **paciente oncológico** (65% recomendaciones de especialistas).

En el caso de una **dieta completa hiperproteica con fibra, suelen pautarse en el paciente estreñado** (57%) y la **nutrición enteral a largo plazo** y en menor porcentaje son el **paciente oncológico** (19%). La **fibra insoluble** es la de elección en casos de estreñimiento (45,21%) mientras que la **fibra soluble** se prefiere en caso de intestino irritable, intestino corto (30%). La **tolerabilidad** (53%), tipo de fibra (45%), la cantidad de ésta (32%) y el efecto prebiótico (25%) son los condicionantes de elección de la dieta con fibra (Figura 3).

Los aspectos más valorados para recomendar las dietas son el **aporte proteico** (55%) y la **adherencia al tratamiento** (46,5%).

Los especialistas identificaron como los **síntomas** que más se asocian con la prescripción de suplementos, la **caquexia, la pérdida o prevención de pérdida de peso, la anorexia, la disfagia y la mucositis**, este último lo refirieron especialmente los oncólogos.

## Datos retrospectivos de los pacientes que han utilizado dietas completas líquidas FontActiv®

**FontActiv HP/HC®** es el producto más recomendado en caso de **pérdida involuntaria de peso** (35,33%) y cuando existe

anorexia (26,67%). En la tabla 1 se pueden ver las diferentes situaciones clínicas en las que se ha recomendado una Dieta Completa FontActiv HP/HC®. El **enfermo oncológico** es el que más utiliza cualquiera de los productos de la gama.

En general, los médicos han indicado mejoría de los síntomas, con una oscilación que se sitúa entre el 90% de FontActiv diaBest HP® y casi el 75% en FontActiv HP/HC®. En el caso de FontActiv HP/HC Fibra®, se solicitó puntuar de forma específica la mejora del estado nutricional (60,56%) y la mejora de los problemas digestivos asociados (65%). En la tabla 2 se puede ver el **grado de satisfacción del paciente** y del médico, la **tolerabilidad y adherencia** al tratamiento nutricional prescrito.

Las conclusiones del **Estudio INDICO II** son que el 28% de los médicos realiza el cribado y la valoración nutricional de sus pacientes de forma ocasional o nunca. La media de pacientes que precisan suplementación alimenticia es del 47%, siendo el principal grupo de edad el comprendido entre los 75 y los 85 años, y su recomendación se basa principalmente en la situación del paciente (70,55%). En general, las dietas hiperproteicas completas se recomiendan principalmente en pacientes oncológicos (65%) y estado hipercatabólico (42%), ya sea como fuente de alimento (30% pacientes) o como complemento de la dieta (70% pacientes). La tolerabilidad y adherencia con todos los productos de la gama de FontActiv® ha sido elevada en el 9% de los pacientes.

Tabla 1. Situación clínica del paciente.

|                        | Enfermedad oncológica | Deterioro cognitivo | Otras enfermedades neurológicas | EPOC o cardiopatía | Paciente geriátrico | Pre-/poscirugía |
|------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------------------|--------------------|---------------------|-----------------|
| FontActiv HP/HC Fibra® | 35,06%                | 17,32%              | 7,36%                           | 4,33%              | 4,33%               | 16,02%          |
| FontActiv HP/HC®       | 36%                   | 25,33%              | 12,67%                          | 3,33%              | 19,33%              | 5,33%           |

EPOC: enfermedad pulmonar obstructiva crónica.

Tabla 2. Experiencia del usuario y del médico en todos los productos (2 y 3 puntos).

|                        | Satisfacción del paciente | Satisfacción del profesional | Tolerabilidad | Adherencia |
|------------------------|---------------------------|------------------------------|---------------|------------|
| FontActiv HP/HC Fibra® | 74,89%                    | 77,49%                       | 77,06%        | 77,92%     |
| FontActiv HP/HC®       | 86,66%                    | 91,34%                       | 90%           | 89,33%     |



Monografía de resultados del Estudio INDICO II



Vídeo resultados Estudio INDICO II

FontActiv®

