

# MALNUTRITION SCREENING TOOL (MST).

Se utiliza en pacientes hospitalizados y ambulatorios.  
Valora el apetito y la pérdida de peso reciente.

1

¿Ha perdido peso de manera involuntaria recientemente?

No 0

Sí 2

Si ha perdido peso  
¿cuántos kilogramos?

1-5 kg 1

6-10 kg 2

11-15 kg 3

> 15 kg 4

No estoy seguro 2

2

¿Ha comido menos de lo normal a causa de disminución del apetito?

No 0

Sí 1

**MST = 0 o 1 sin riesgo**  
EVALUACIÓN PERIÓDICA

**MST  $\geq$  2 en riesgo de desnutrición**  
SOLICITAR VALORACIÓN NUTRICIONAL