

FontActiv®

Espesante Claro



Espesante instantáneo en polvo para
alimentos líquidos y semisólidos

Modo de empleo:



1 cucharilla
por nivel de espesor



NÉCTAR



MIEL



PUDIN



100
ml

1 (1,8g)
cucharilla

2 (3,6g)
cucharilla

3 (5,4g)
cucharilla



200
ml

2 (3,6g)
cucharilla

4 (7,2g)
cucharilla

6 (10,8g)
cucharilla



Notas:

Espesante instantáneo en polvo para alimentos líquidos y semisólidos

Material entregado por el profesional sanitario al paciente tras la prescripción del producto.

A la hora de empezar a comer, asegúrate que la persona está despierta y tranquila

Evita que la persona tenga distracciones (como la televisión, la radio, los teléfonos) a la hora de comer

Vigila que la persona presenta una postura correcta a la hora de comer:

Sentada, espalda recta y la cabeza ligeramente inclinada hacia delante. La barbilla debe estar lo más inclinada posible sobre el pecho, para proteger la vía respiratoria. Siéntate a la altura o por debajo de sus ojos para evitar que se atragante al alzar la cabeza para comer.

Sin prisa pero sin pausa

No emplees más de 30 minutos para que la persona que está comiendo no se canse. Para lograr que ingiera lo necesario en el tiempo estimado se deben programar las comidas para aquellos momentos en los que la persona que alimenta esté más descansada, porque la fatiga muscular y el cansancio aumentan el riesgo de aspiración.

Usa una cuchara, a ser posible pequeña

Antes de dar la siguiente cucharada comprueba que ha ingerido la ración anterior. NUNCA uses jeringas o pajitas para alimentar a una persona con disfagia.

Alimentos adecuados

En general, los alimentos sólidos, secos, pegajosos o que pierdan líquido al masticarlos (como ocurre con algunas frutas) son los más peligrosos y con mayor riesgo a la hora de tragar.

Al finalizar la comida

Una vez terminada la hora de la comida intenta que el paciente permanezca incorporado entre 30 y 60 minutos y que se cepille los dientes para evitar restos de comida.