

# FontActiv®

## Espesante Claro



Espesante instantáneo en polvo para  
alimentos líquidos y semisólidos

### Modo de empleo:



**1 cucharilla**  
por nivel de espesor



**NÉCTAR**



**MIEL**



**PUDIN**



100  
ml

**1** (1,8g)  
cucharilla

**2** (3,6g)  
cucharilla

**3** (5,4g)  
cucharilla



200  
ml

**2** (3,6g)  
cucharilla

**4** (7,2g)  
cucharilla

**6** (10,8g)  
cucharilla



### Notas:

---

---

---

### Espesante instantáneo en polvo para alimentos líquidos y semisólidos

Material entregado por el profesional sanitario al paciente tras la prescripción del producto.

A la hora de empezar a comer, asegúrate que la persona está despierta y tranquila

Evita que la persona tenga distracciones (como la televisión, la radio, los teléfonos) a la hora de comer

**Vigila que la persona presenta una postura correcta a la hora de comer:**

Sentada, espalda recta y la cabeza ligeramente inclinada hacia delante. La barbilla debe estar lo más inclinada posible sobre el pecho, para proteger la vía respiratoria. Siéntate a la altura o por debajo de sus ojos para evitar que se atragante al alzar la cabeza para comer.

**Sin prisa pero sin pausa**

No emplees más de 30 minutos para que la persona que está comiendo no se canse. Para lograr que ingiera lo necesario en el tiempo estimado se deben programar las comidas para aquellos momentos en los que la persona que alimenta esté más descansada, porque la fatiga muscular y el cansancio aumentan el riesgo de aspiración.

**Usa una cuchara, a ser posible pequeña**

Antes de dar la siguiente cucharada comprueba que ha ingerido la ración anterior. NUNCA uses jeringas o pajitas para alimentar a una persona con disfagia.

**Alimentos adecuados**

En general, los alimentos sólidos, secos, pegajosos o que pierdan líquido al masticarlos (como ocurre con algunas frutas) son los más peligrosos y con mayor riesgo a la hora de tragar.

**Al finalizar la comida**

Una vez terminada la hora de la comida intenta que el paciente permanezca incorporado entre 30 y 60 minutos y que se cepille los dientes para evitar restos de comida.