

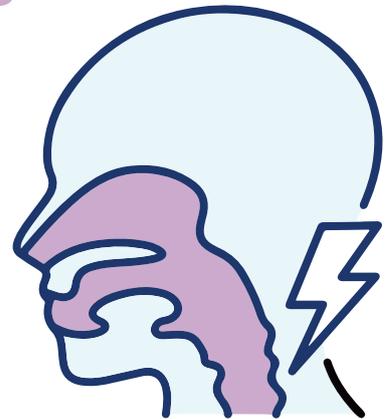
Escala EAT-10

(Eating Assessment Tool-10)

para el despistaje de la disfagia

La disfagia o dificultad para deglutir, es un trastorno reconocido por la Organización Mundial de Gastroenterología que se caracteriza por la **dificultad para trasladar de manera segura y eficaz el bolo alimenticio desde la boca hasta el esófago**¹.

La escala EAT-10 es un instrumento de autoadministración, para medir los resultados de los síntomas de la disfagia. Puede utilizarse en personas con una amplia variedad de trastornos de la deglución, para documentar la gravedad inicial de la disfagia y monitorear la respuesta al tratamiento².



El cuestionario consta de 10 preguntas en las que el paciente debe responder a cada una de forma subjetiva en una escala de cinco puntos (0-4 puntos) donde²:

0 = es ausencia del problema

4 = es un problema serio

	0	1	2	3	4
Mi problema para tragar me ha llevado a perder peso.					
Mi problema para tragar interfiere con mi capacidad para comer fuera de casa.					
Tragar líquidos me supone un esfuerzo extra.					
Tragar sólidos me supone un esfuerzo extra.					
Tragar pastillas me supone un esfuerzo extra.					
Tragar es doloroso.					
El placer de comer se ve afectado por mi problema para tragar.					
Cuando trago, la comida se pega en mi garganta.					
Toso cuando como.					
Tragar es estresante.					

Se deberán sumar las puntuaciones obtenidas en cada ítem.
(puntuación máxima=40 puntos)²

Si la puntuación EAT-10 es de 3 o más, puede presentar problemas para tragar de manera eficaz y segura².

Referencias bibliográficas

1. Zugasti Murillo A, Gonzalo Montesinos I, Cancer Minchot E, Botella Romero F. Manejo hospitalario del paciente con disfagia. Encuesta y recomendaciones del área de nutrición de la SEEN. Endocrinología, Diabetes y Nutrición 70 (2023) 1-9. <https://doi.org/10.1016/j.endinu.2022.04.005> 2. Belafsky, et al. Validity and Reliability of the Eating Assessment Tool (EAT-10). Annals of Otolaryngology & Laryngology 2008; 117 (12): 919-24.