39 CONGRESO NACIONAL SENPE
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NUTRICIÓN CLÍNICA Y METABOLISMO
DEL 15 AL 17 MAYO
PALMA
Mallorca (Illes Balears)
congreso-senpe.com
2024

EVALUACIÓN NUTRICIONAL CON MARCADORES ANALÍTICOS TRADICIONALES Y AVANZADOS (COCIENTE PCR/PREALBÚMINA) DEL ANCIANO CON FRACTURA DE CADERA CON SUPLEMENTACIÓN HIPERCALÓRICA/HIPERPROTEICA CON FIBRA

PP García Luna[1], S García Rey[1], MC Roque Cuéllar[1], Alfaro Lara[2], R Fernández Jiménez[3], IM Vegas Aguilar[3], R de Castellar Sansó[4], J Delgado Ojeda[4], JM García Almeida[3]

1: Unidad de Nutrición, Hospital Universitario Virgen del Rocío, Sevilla, Spain - 2: Unidad de Medicina Interna, Hospital Virgen del Rocío, Sevilla, Spain - 3: Endocrinología y Nutrición, Hospital Virgen de la Victoria de Málaga, Málaga, Spain - 4: Medical Affairs, Scientific Department, Laboratorios Ordesa, S.L., Sant Boi De Llobregat, Barcelona, Spain

INTRODUCCIÓN

La malnutrición o el riesgo de padecerla es un estado nutricional común en el anciano/a cuando sufre una fractura de cadera de bajo impacto, lo que aumenta la morbimortalidad y empeora su pronóstico clínico.

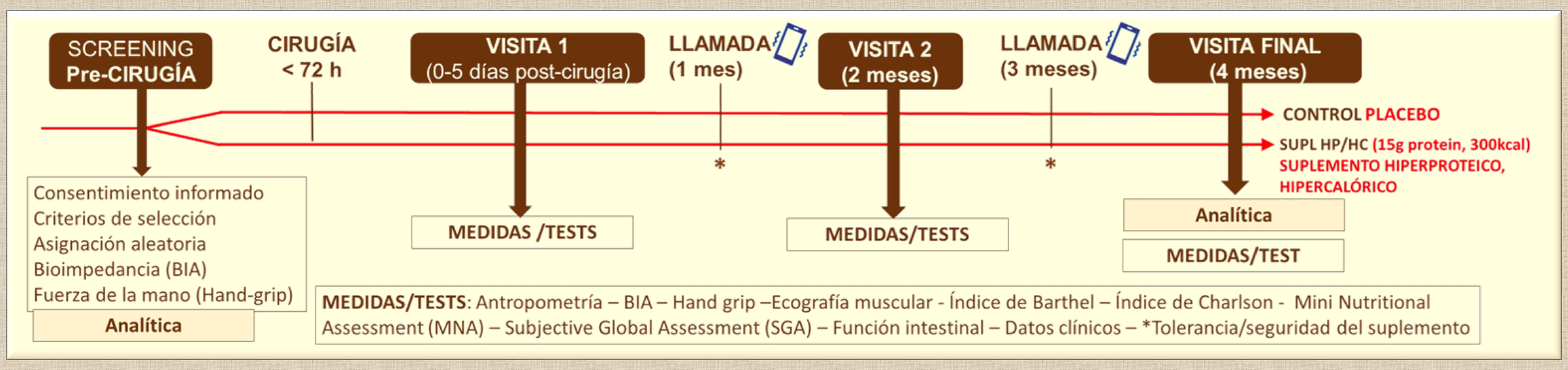
A los marcadores nutricionales tradicionales de tipo analítico se añaden otros como el cociente Proteína C reactiva / prealbúmina (PCR / PreAlb), como predictor de mortalidad y prolongación de la estancia hospitalaria podría aportar un valor pronóstico útil para el clínico. Permite evaluar el estado nutricional, asociando perfil proteico con el ambiente inflamatorio.

OBJETIVOS

Evaluar los cambios analíticos (Albúmina, Pre-Albúmina, Colesterol, Linfocitos PCR/PreAlb) en pacientes ancianos intervenidos de fractura de cadera de bajo impacto, asociados a la toma de un suplemento hiperproteico e hipercalórico con fibra.

MATERIAL Y MÉTODOS

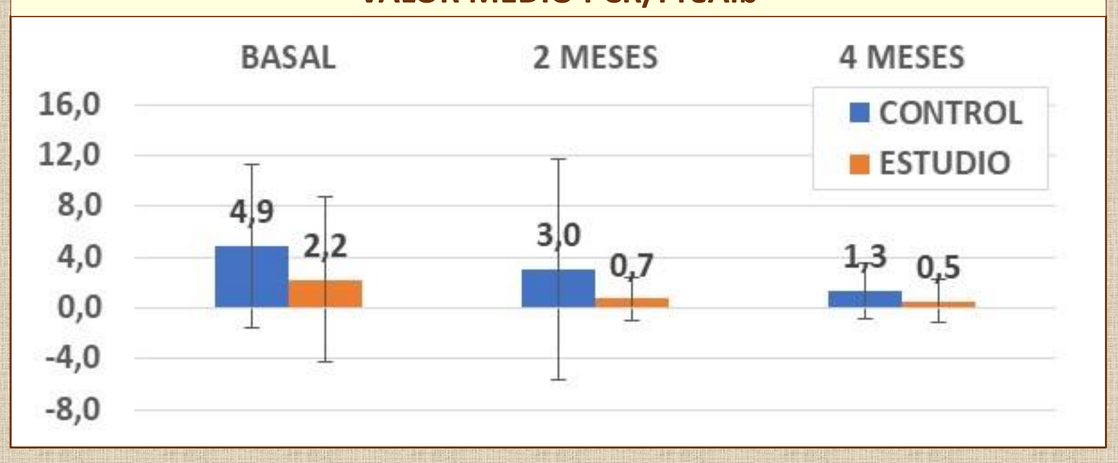
Ensayo clínico multicéntrico, aleatorizado, controlado, con placebo, doble ciego en el que se incluyeron 85 sujetos >65 años: 45 con suplemento (grupo E) y 40 controles (grupo C) sometidos a cirugía por fractura de cadera.



RESULTADOS

El valor medio de PCR/PreAlb no mostró diferencias entre grupos al cabo de 4 meses de seguimiento (p = 0,522).

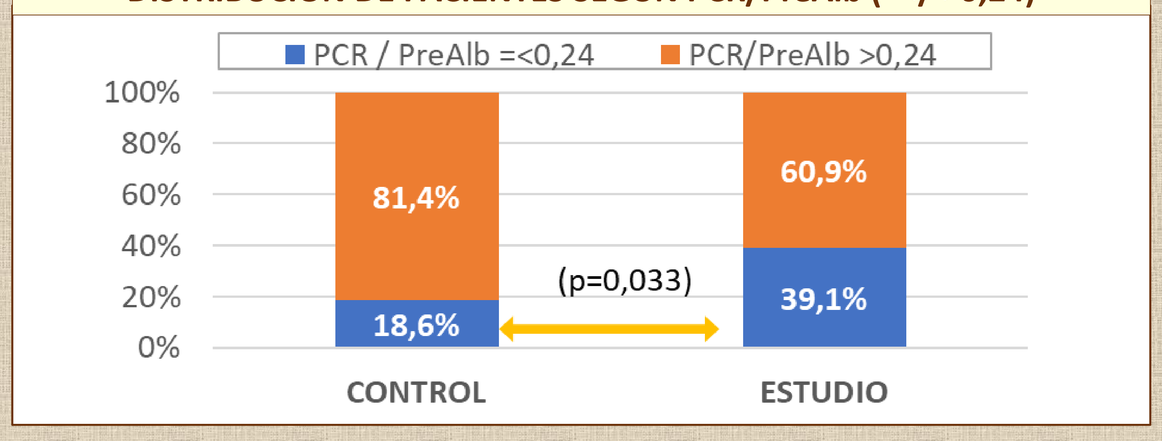
VALOR MEDIO PCR/PreAlb



No se observaron diferencias significativas entre grupo E y C para los valores de la analítica pre-cirugía ni a los 4 meses para Albúmina, Pre-Albúmina, Colesterol y Linfocitos (p>0,05).

A los 4 meses había una proporción significativamente mayor de pacientes con PCR/PreAlb ≤ 0,24 en el grupo estudio.

DISTRIBUCIÓN DE PACIENTES SEGÚN PCR/PreAlb (=</ >0,24)



	SCREENING			4 MESES		
	CONTROL	ESTUDIO	p	CONTROL	ESTUDIO	p
Linfocitos ($x10^3/\mu L$)	1,79(3,09) (n=38)	1,29 (0,54) (n=43)	0,928	2,41(1,95) (n=20)	1,90(0,76) (n=25)	0,868
Colesterol (mg/dL)	142,89 (24,13) (n=35)	137,05 (32,19) (n=39)	0,352	195,45 (34,42) (n=20)	176,75 (36,74) (n=24)	0,069
Albumina (g/l)	3,07 (0,39) (n=35)	3,11(0,53) (n=41)	0,888	4,17(0,31) (n=17)	4,18(0,41) (n=24)	0,461
Prealbúmina (mg/dL)	13,86(3,66) (n=33)	13,79(3,70) (n=39)	0,636	23,00(3,00) (n=17)	24,10 (3,72) (n=22)	0,3257

CONCLUSIONES:

El mayor número de casos PCR/Prealbúmina ≤ 0,24 (a favor de una menor morbilidad hospitalaria) en el grupo de ancianos con fractura de cadera que tomó un suplemento hipercalórico e hiperproteico sugiere que la intervención nutricional precoz en este tipo de pacientes puede mejorar su pronóstico.

Referencias:
Lobo Lozano I, García Moreno R, Aguilera García I, Benítez Valderrama P, López Plaza B, Palma Milla S, Mola Reyes L. Descripción del cociente pcr/prealbúmina en pacientes hospitalizados en un hospital de tercer nivel. Endocrinol Diabetes Nutr. 2022;69 (Espec Cong 2):310

ORDESA