

Prevención y Tratamiento de las Infecciones Vaginales con Probióticos

A. Santamaría Orleans, R. de la Iglesia Arnaez, Dpto. de Comunicación Científica, Laboratorios Ordesa, Sant Boi del Llobregat, Barcelona



INTRODUCCIÓN

Las infecciones vaginales son un motivo frecuente de consulta ginecológica. Tras el tratamiento de la infección, el equilibrio de la flora vaginal puede verse alterado, lo que hace que se reduzcan sus mecanismos de defensa naturales y se favorezca la aparición de nuevas infecciones. Para evitarlo, el uso de probióticos y prebióticos para el tratamiento de la salud vaginal ha adquirido especial importancia.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se han llevado a cabo cuestionarios de práctica clínica a 186 ginecólogos que reportaron información sobre 649 pacientes.

OBJETIVO

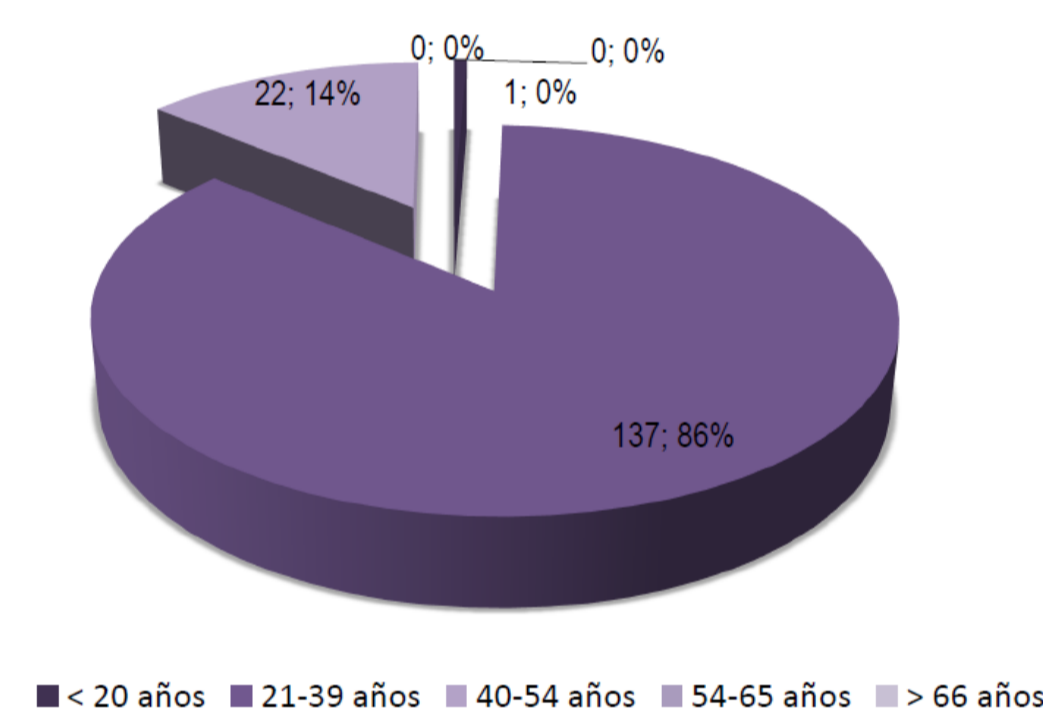
El Estudio PROBIT tuvo como finalidad disponer de información sobre la utilización de los probióticos y/o prebióticos especialmente vía oral para el tratamiento, recuperación y prevención de las infecciones vaginales, especialmente vía oral.

RESULTADOS:

Prevalencia

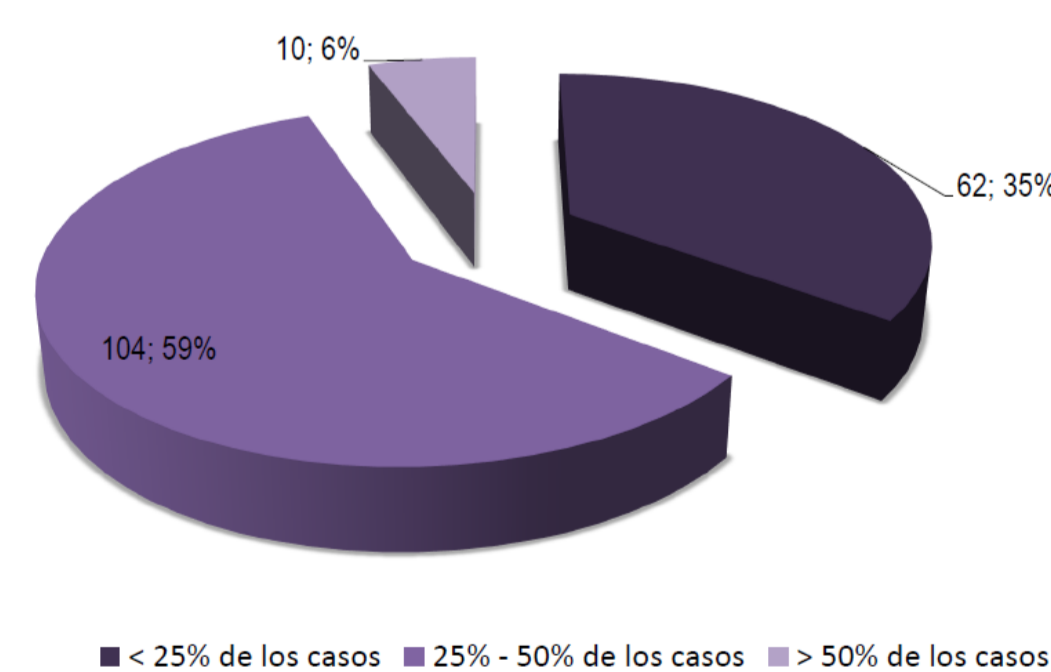
La edad media de las mujeres con infecciones vaginales se encuentra entre los 21 y los 39 años (85,6% de los casos).

¿QUÉ EDAD TIENEN -DE MEDIA- LAS PACIENTES QUE LE CONSULTAN SOBRE INFECCIONES VAGINALES?



Un 65% de los ginecólogos señalan que más de un 25% de los casos son recidivas.

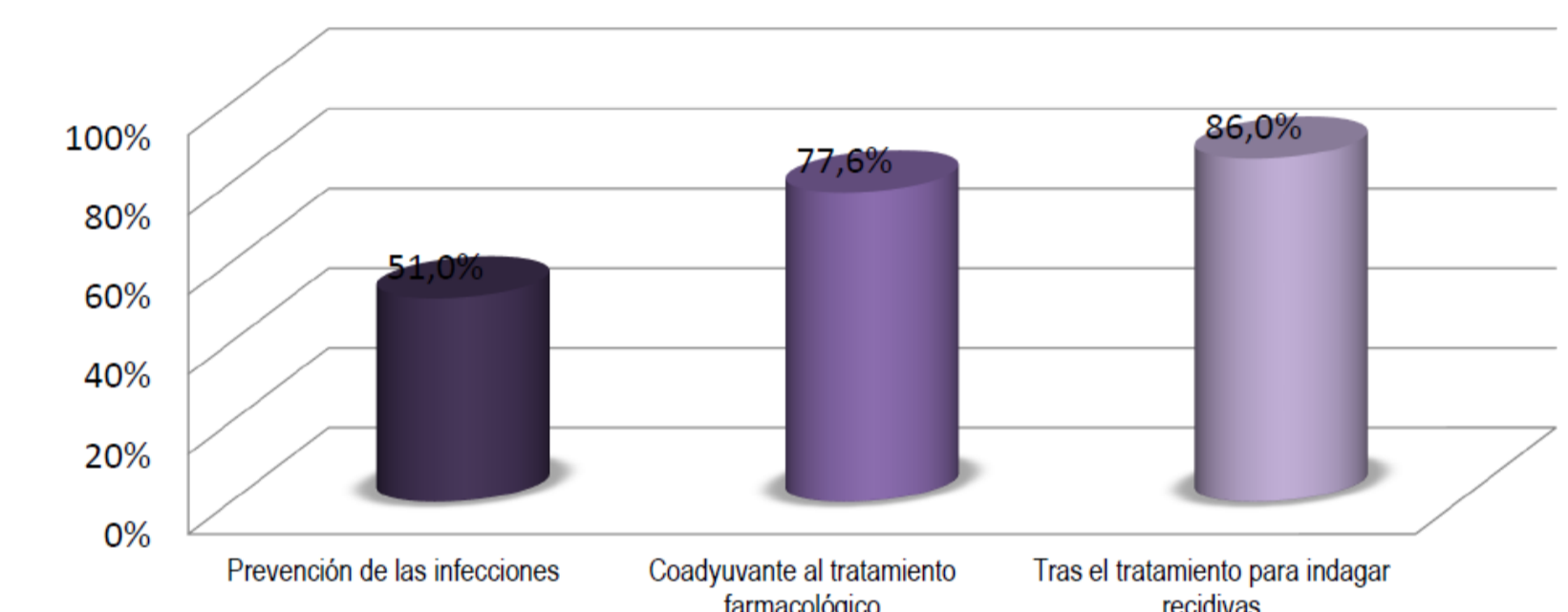
¿CON QUÉ FRECUENCIA SE PRODUCEN RECIDIVAS?



Práctica clínica

Un 96,1% de los ginecólogos utilizan probióticos/prebióticos en las infecciones vaginales: un 86% tras el tratamiento farmacológico para evitar recidivas, un 77,6% como coadyuvante al tratamiento farmacológico, y un 51% como prevención de las infecciones. Un 54,8% consideran prioritaria la vía oral, un 19,9% la vía vaginal, y un 16,1% las consideran equivalentes.

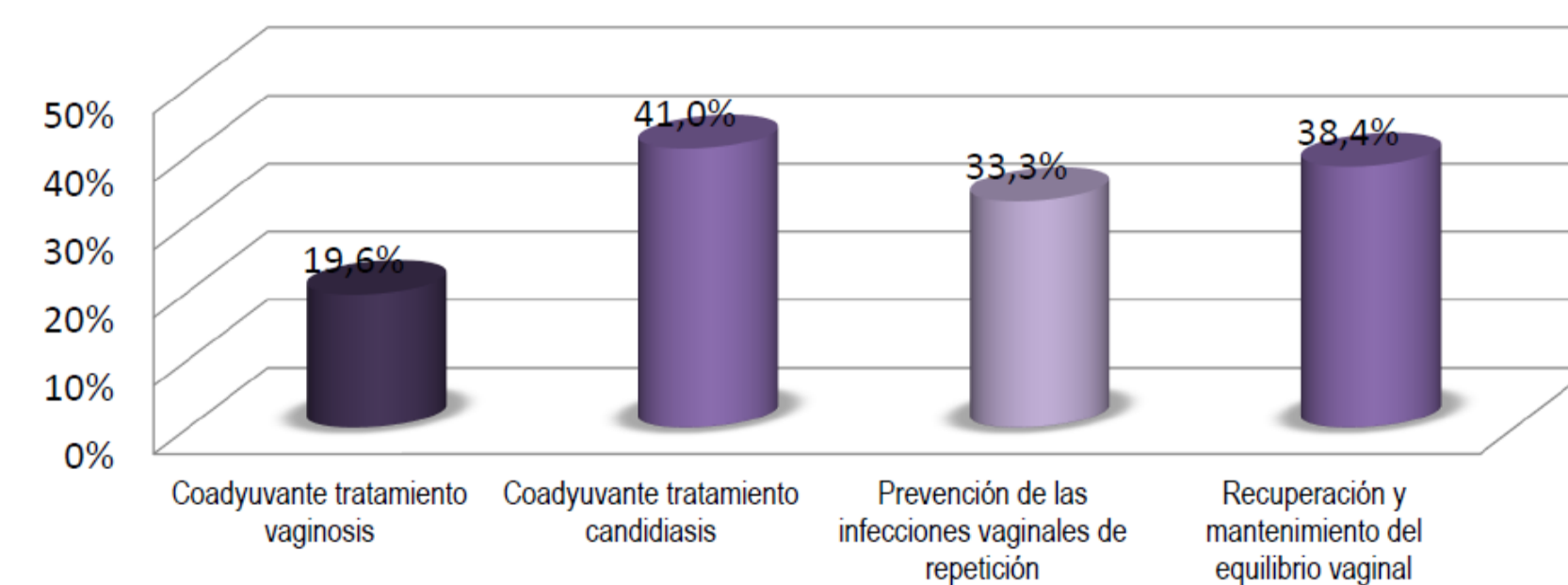
¿CUÁNDO RECOMIENDA LA UTILIZACIÓN DE PROBIÓTICOS/PREBIÓTICOS?



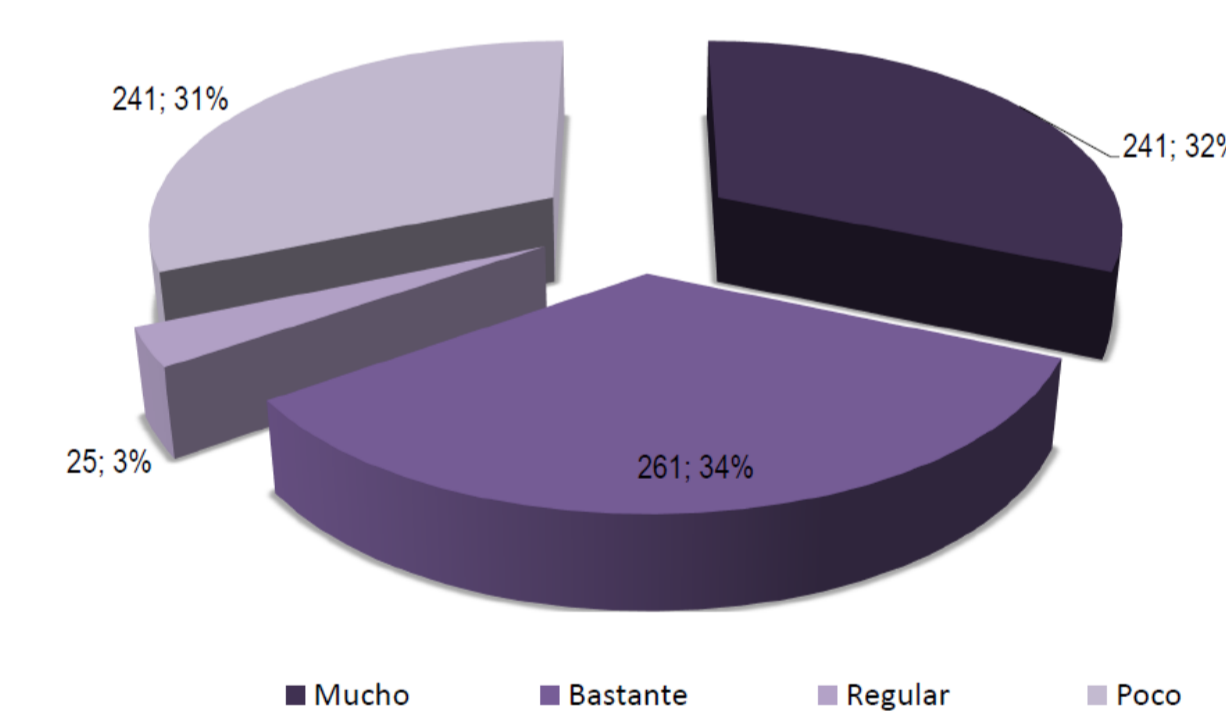
Eficacia

Al preguntar por la utilización de un preparado concreto a base de probióticos/prebióticos orales en una muestra de 649 mujeres, el principal motivo de recomendación fue la utilización como coadyuvante en el tratamiento de la candidiasis (41%) y de la vaginosis (19,6%).

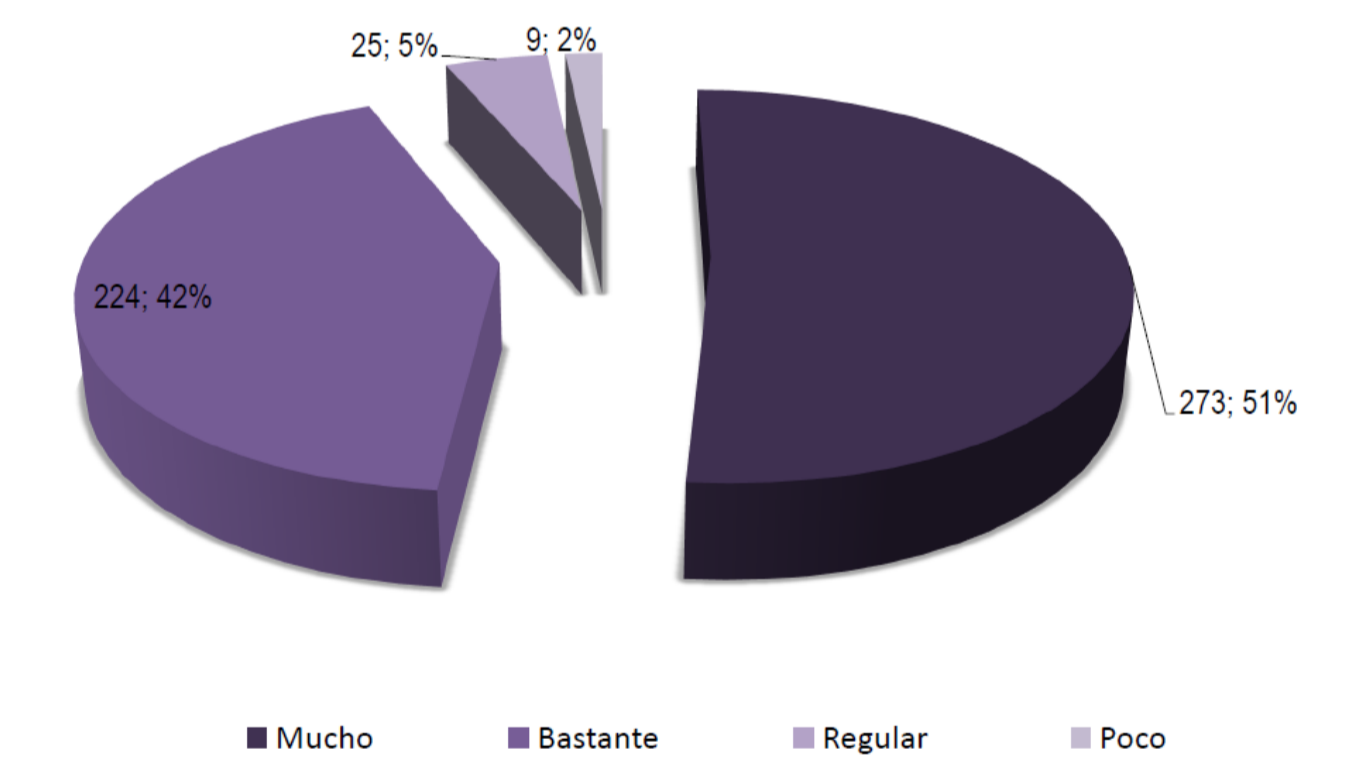
MOTIVO DE LA RECOMENDACIÓN DE PROBIÓTICOS/PREBIÓTICOS ORALES EN INFECCIONES VAGINALES



Mejora de la sintomatología



Grado de satisfacción



El periodo medio de utilización fue de 18 días. En un 93,6% de los casos las mujeres presentaron una elevada mejoría de la sintomatología, y el grado de satisfacción se clasificó como bastante o mucho en un 87% de los casos.

CONCLUSIONES

1. Los probióticos orales resultan una excelente alternativa en la mejora de la salud vaginal de elevada tolerancia y eficacia.
2. La utilización de este tipo de preparados por parte de los ginecólogos se encuentra ampliamente extendida.
3. Resulta de interés que el farmacéutico disponga de la máxima información sobre el uso de probióticos/prebióticos orales en infecciones vaginales para solventar las dudas de aquellas mujeres que les soliciten información al respecto y aconsejar su utilización en aquellas situaciones en las que los consideren de utilidad.