

 a partir de 3 años y para toda la familia

# Helado de vainilla para peques y grandes

Una receta tan sencilla que hasta tu peque podría hacerla por sí mismo. Gracias a que se utiliza yogur griego para su preparación y en combinación con Vitafos® vainilla, tenemos como resultado un postre fresco para tu hijo con las cantidades adecuadas de proteína y nutrientes.

Atrévete a experimentar distintas combinaciones y diviértete junto a los más pequeños.



## Valor nutricional (por ración)

Valor energético: 339 Kcal.; Proteínas: 9 g; Hidratos de carbono: 9 g; Grasas: 30 g

## Ingredientes para 2 raciones

4 medidas de Vitafos® sabor vainilla (56 g)

100 ml de nata líquida, para montar, 35% de grasa

2 yogures griegos (250 g)

## PREPARACIÓN

1. Montar la nata.
2. Mezclar la nata montada con los yogures griego azucarados y los 4 cacitos de Vitafos® sabor vainilla.
3. Meter en el congelador por al menos de una a una hora y media.

La idea original es sustituir, si así se desea, un yogur griego por un yogur sabor vainilla, sin embargo, es posible realizar un montón de combinaciones de sabores más con esta receta, siempre y cuando al menos uno de los dos yogures sea griego.