

 a partir de 3 años y para toda la familia

Cake pops divertidos

¡Una receta sencilla, deliciosa y divertida! Los *cakepops* son muy energéticos, especialmente interesantes en aquellos niños con poco apetito o con mucho desgaste físico.

Además, esta receta con **Vitafos® Junior vainilla** aporta el extra de proteínas, minerales, vitaminas y prebióticos entre otros nutrientes, que ayudan al correcto crecimiento y desarrollo de los niños.

Esta receta es una forma distinta de presentarle a tu hijo el típico bizcocho de vainilla. Puedes involucrar a tu pequeño en la elaboración de las bolitas y dejarlos escoger las decoraciones que quieren agregar encima, también puedes hacer las bolitas con palitos como imitando a los chupachups.



Valor nutricional (por ración)

Valor energético: 412 Kcal.; Proteínas: 5 g; Hidratos de carbono: 24 g; Grasas: 33 g *

Ingredientes para 1 ración (4 bolitas)

25 g de queso crema

25 ml de crema de leche, 35% de grasa

2 medidas de Vitafos® sabor vainilla (28 g)

120 g de bizcocho o madalenas sin azúcar

50 g de chocolate negro 70%

PREPARACIÓN

1. Desmiguar el bizcocho sin azúcar con la ayuda de un rallador y reservar.

Para el glaseado:

1. Batir el queso crema y las medidas de **Vitafos® sabor vainilla** con una varilla para que pierda un poco de consistencia.

2. Batir la crema de leche con ayuda de un batidor manual.

3. Añadir, poco a poco, la crema de leche batida al queso crema con **Vitafos® sabor vainilla** haciendo movimientos envolventes.

4. Agregar poco a poco el *frosting* al bizcocho desmigado hasta que cuando cojas la masa y hagas una bolita, ésta no se pegue a tus manos.

5. Realizar bolitas y dejar enfriar en el frigorífico.

6. Derretir el chocolate en el microondas.

7. Sumergir las bolitas en el chocolate y agregar encima las decoraciones.

Como recomendación, es mejor si las varillas y bol que usarás para montar la nata estén muy fríos antes de comenzar.

* Valores nutricionales calculados para receta con Vitafos Junior. Esta receta también puede ser elaborada con Vitafos.

Vitafos®

Mira la video-receta en vitafos.com/pe