

 a partir de 3 años y para toda la familia

Helado de vainilla para peques y grandes

Una receta tan sencilla que hasta tu peque podría hacerla por sí mismo. Gracias a que se utiliza yogur griego para su preparación y en combinación con Vitafos® vainilla, tenemos como resultado un postre fresco para tu hijo con las cantidades adecuadas de proteína y nutrientes.

Atrévete a experimentar distintas combinaciones y diviértete junto a los más pequeños.



Valor nutricional (por ración)

Valor energético: 339 Kcal.; Proteínas: 9 g; Hidratos de carbono: 9 g; Grasas: 30 g *

Ingredientes para 2 raciones

4 medidas de Vitafos® sabor vainilla (56 g)

100 ml de crema de leche, 35% de grasa

2 yogures griegos (250 g)

PREPARACIÓN

1. Batir crema de leche.
2. Mezclar la crema de leche batida con los yogures griego azucarados y las 4 medidas de **Vitafos® sabor vainilla**.
3. Meter en el congelador por al menos de una a una hora y media.

La idea original es sustituir, si así se desea, un yogur griego por un yogur sabor vainilla, sin embargo, es posible realizar un montón de combinaciones de sabores más con esta receta, siempre y cuando al menos uno de los dos yogures sea griego.

* Valores nutricionales calculados para receta con Vitafos Junior.
Esta receta también puede ser elaborada con Vitafos.

Mira la video-receta en [vitafos.com/pe](https://www.vitafos.com/pe)

Vitafos®